

ATELIERS TRANSGÉNÉRATIONNEL ET ÉCRITURE

Cycle Hiver - Printemps 2021

Roman familial & Histoire(s) de vie

Devenir l'auteur de son destin

animés par Sandrine Chenivresse
psychanalyste en transgénérationnel
écrivaine

à UZÈS (Gard)

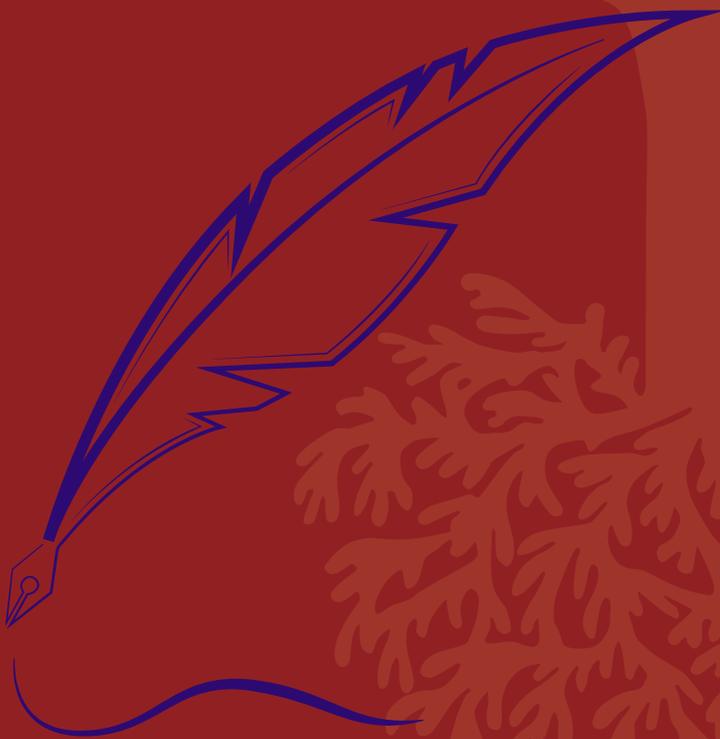
6 sessions de 2 jours continus
une fois par mois
de Janvier à Juin 2021

CONTACT ET INFORMATIONS

06 12 99 84 77

larbredenoue@yahoo.fr

www.larbredenoue.com



Calendrier des sessions

Atelier 1 :	9/10 janvier
Atelier 2 :	6/7 février
Atelier 3 :	20/21 mars
Atelier 4 :	8/9 mai
Atelier 5 :	29/30 mai
Atelier 6 :	26/27 juin



L'ARBRE
DÉNOUÉ
PSYCHANALYSE
TRANSGÉNÉRATIONNELLE

À Uzès ou dans ses alentours, le Cycle se déroulera dans un lieu propice pour cheminer vers l'histoire de vie de ses ancêtres et explorer la sienne : une œuvre à la fois singulière et reliée aux mythes fondateurs de plusieurs lignées.

Le lieu sera défini ultérieurement.

6 Ateliers thématiques et progressifs

s'articulent entre un travail de construction et d'analyse de l'arbre familial (investigation rationnelle, contexte socio-historique, vécu et mémoire) et une expérience d'écriture du récit de vie (auto-fiction).

Il n'est pas nécessaire de connaître sa généalogie pour entreprendre un travail en psychogénéalogie, ni d'avoir une expérience d'écriture pour écrire...

Atelier 1 : Le contexte de naissance, le projet parental et familial, les héritages, le roman familial, la place. L'identité. Le besoin de transformation.

Atelier 2 : Le fantôme familial, les emprises vampiriques, les mémoires anciennes, les injonctions, les répétitions, le secret. Les troubles, les maladies et les accidents de vie.

Atelier 3 : La Quête intérieure, la Part manquante, le Soi essentiel, le Passage obligé. Le processus de transformation (le réagencement, la séparation, le passage, l'inconnu, le temps, la création...) et l'affirmation de soi.

Atelier 4 : Le Masculin et le Féminin, le jeu des identités, l'enjeu des alliances. Les répétitions, le miroir et son dépassement dans la relation d'altérité.

Atelier 5 : Les lieux de vie, les déplacements, le mouvement, le figé et la fluidité dans l'arbre familial. La dynamique de mutation.

Atelier 6 : Le professionnel, l'image sociale, la réussite, l'argent. La projection dans l'avenir. L'inscription. Devenir auteur de son destin.

TISSAGE ET DÉNOUAGE

L'ART THÉRAPEUTIQUE DU TRAVAIL TRANSGÉNÉRATIONNEL

L'homme est histoire. Et celle-ci est emboîtée dans une histoire familiale antérieure, tissée de transmissions transgénérationnelles et de liens complexes. Les événements traumatiques qui n'ont pas été élaborés dans la lignée (honteux, cachés, inavouables, non-dits) laissent des empreintes invisibles, mais profondes. Tel un « fantôme psychique », elles hantent les descendants en les captant dans un travail psychique prenant, souvent symptomatique.

L'ombre d'un passé silencieux peut ainsi être encombrante, voire invalidante. Tracer son arbre, c'est entrer en résonance avec ces mémoires insues, reconnaître leurs parts d'ombre et de lumière, et les affects qui y sont liés. C'est faire émerger les dynamiques souterraines à l'oeuvre dans les lignées (le besoin de réparation familiale, les croyances héritées, les emprises vampiriques ou fantomatiques, les loyautés invisibles) pour transformer, en conscience, cet héritage en nous.

Se relier à ces énergies (positives et négatives) par le tracé de l'arbre, en écho avec son propre vécu du moment, permet de dénouer les obstructions, d'en comprendre l'origine et le contexte, de redonner sens à ces héritages, et ainsi de se replacer dans sa responsabilité pour reconquérir une liberté nouvelle plus en lien avec son Être profond.

LA MISE EN RÉCIT DE SOI

UNE EXPÉRIENCE EXISTENTIELLE ET ARTISTIQUE

Basée sur la méthode « Histoire de vie » en clinique narrative, la démarche vise une mise au monde par l'écriture : situer son histoire dans l'ensemble des liens généalogiques et symboliques, se réapproprier une temporalité, des mouvements, un instant fondateur, entre la part immuable de Soi et son engagement dans le monde.

L'écriture d'auto-fiction permet de « se poser en soi » pour mettre à jour une vérité interne : porter un regard différent et distancié sur son histoire, dégager de nouvelles pistes d'interprétation, et saisir le mouvement d'une vie. Entre imaginaire et métamorphose, elle favorise l'expression d'émotions puissantes, tout en garantissant un cadre de protection par le biais du travail « littéraire » sur le style et le scénario.

L'alchimie de la narration est reliée au fil, tressé de trois temps (passé, présent, futur), qui tisse les sens d'une multiplicité de repères, parfois contradictoires, conscients ou inconscients. « Telle la navette du métier à tisser, l'écriture met en évidence les lignes de force d'une intrigue : elle fait passer du lien et du sens entre soi et les autres », dans le cadre plus large d'un questionnement social et existentiel.

Au sein d'un groupe continu de 8 participants maximum, chacun évoluera à partir de son questionnement personnel dans un processus réflexif et créatif intime et en partage avec le groupe.

À l'issue de ce travail, les participants auront déployé leur arbre familial et élaboré un récit de vie reflétant « l'énigme fondamentale » et les cohérences souterraines qui ont construit leur histoire et formé leur destin, dans la forme littéraire de leur choix (aucun genre n'étant exclu).

Divers supports sont utilisés : la parole, l'écoute sensible, le tracé de l'arbre, des extraits d'œuvres littéraires (auto-fiction), l'écriture, les rêves, les photos de famille, les cartes du Tarot, et un travail énergétique d'intégration dans le parc arboré.

LOGISTIQUE

LIEU À Uzès ou dans ses alentours.
Le lieu sera défini ultérieurement.

HORAIRES Jour 1 de 9h à 18h
Jour 2 de 9h à 17h30

TARIF 200€ par Session de 2 jours (avec un engagement sur le Cycle entier)

Un 1er chèque de 200€ est demandé lors de l'inscription.
Les autres chèques seront remis lors de la 1ère session et déposés progressivement à l'issue de chacune des sessions suivantes.

CONTACT & INSCRIPTION

Toute inscription sera précédée d'un entretien

CONTACTER Sandrine CHENIVESSE

Cabinet L'ARBRE DÉNOUÉ

06 12 99 84 77 / larbredenoue@yahoo.fr / www.larbredenoue.com